

РЕЖИМ ДНЯ ДОЛ «БАЙЛАК»

Утверждаю
Начальник ДОЛ «Байлак»
Ооржак А.В.
03 августа 2024 г.

08:00	Подъём
08:00-08:30	Утренние водные процедуры
08:30 - 09:00	Зарядка
09:00 -10:00	Завтрак
10:00 - 10:30	Линейка
10:30 - 11:00	Трудовой десант
11:00 - 12:30	Образовательный модуль Движения первых, кружки
12:30 - 13:00	Свободное время
13:00 - 14:00	Обед
14:00 - 16:00	Тихий час
16:00 - 16:30	Полдник
16:30 - 18:00	Культурно-досуговые мероприятия
18:00 - 19:00	Ужин
19:00 - 19:30	Подготовка к вечерним мероприятиям
19:30 - 21:00	Вечерние мероприятия
21:00 - 21:30	Поздний ужин
21:30 - 22:00	Рефлексия
22:00 - 22:30	Подготовка ко сну
22:30	Отбой