

Рекомендации по подготовке к участию в XV чемпионате по компьютерному многоборью (2025 год)

Федеральный этап чемпионата проводится по следующим темам (номинациям):

- первая номинация - «Весь мир в кармане». Работа на смартфоне и в поисковой системе Яндекс на персональном компьютере;
- вторая номинация - «Здоровый образ жизни – основа активного долголетия»;
- третья номинация - «80 лет Победы в Великой Отечественной войне».

Единое задание чемпионата включает задания-вопросы по всем трем темам.

Каждая тема будет оцениваться и в ней будут определяться победители.

Ответы на все задания-вопросы участники ищут с использованием инструментов смартфона и поисковой системе Яндекс персонального компьютера. **Это означает, что не важно по какой тематике вы ищете ответ, главное вы знаете как искать.**

Тема «80 лет Победы в Великой Отечественной войне» концептуально включает в себя поиск информации по:

- событиям войны и послевоенной эпохи,
- людям - передовой и тыла,
- военным операциям,
- статистике войны,
- военной и специальной техники,
- оружия,
- духовной жизни и поддержке людей военного периода (песни, танцы, книги, музыка, шутки, живопись и др.).
- жизнь страны в этот военный период.

Для подготовки к выполнению заданий-вопросов чемпионата рекомендуются следующие информационные ресурсы:

1. Навыки и компетенции при работе на смартфоне (Приложение 1).
2. Навыки и компетенции при работе на ПК в поисковой системе Яндекс (Приложение 2).
3. Принципы поиска в поисковой системе Яндекс (файл pdf).
4. Общественное здоровье (лекция в файле pdf).
5. Нотная азбука здоровья в пожилом возрасте (файл pdf).
6. Нормативно-правовые акты для пожилых людей (Приложение 3).

Смартфон. Навыки и компетенции

- Включение и настройка смартфона;
- Выбор и подключение смартфона к действующей сети Wi-Fi с/без использования пароля;
- Умение пользоваться иконками главного экрана (создание, удаление, перемещение);
- Навыки установки мобильных приложений (Safari);
- Умения работы с приложениями: установить, активизировать, перемещаться внутри, делать скриншоты;
- Умение пользоваться поисковыми системами (Яндекс, Google);
- Навыки работы с интерфейсом браузера (создание вкладок, добавление в избранное);
- Поиск информации по критериям с помощью выбранной поисковой системы;
- Умение делать скриншоты и уметь находить их в соответствующем приложении;
- Умение манипулировать изображениями и звуком – искать, удалять, отправлять по почте, копировать, загружать и др.;
- Навыки работы с QR и Data-Matrix-кодами: их чтение, создание, умение читать и трактовать полученные результаты;
- Умение работать с различными приложениями: Погода, Календарь, Заметки, Транспорт, Такси и др., а также теми, которые будут рекомендованы к установке для проведения соревнований;
- Навыки использования смартфона в качестве фотоаппарата, переводчика, навигатора, поисковика.

Яндекс. Навыки и компетенции

I. Для выполнения задания по поисковой системе Яндекс необходимо наличие следующих навыков:

- навыки работы с интерфейсом поисковой системы,
- задание условий поиска и поиск информации по запросам разного типа: поиск текстов, картинок, фрагментов картинок, карт, звука, видео и т.п.,
- владение различными инструментами поисковой системы – навигацией по сайтам, картами, нейро, лентами новостей, погода, бронированием номеров в отелях, расписания, статистика, маркет, путешествия, переводчик, расширенный поиск, и т.п.,
- навыки работы с QR-кодами – их чтение, создание, умение читать и трактовать полученные результаты,
- навыки загрузки и работы с видеоконтентом,
- умение делать скриншоты и пользоваться ими для поиска,
- навыки настройки интерфейса и сервисов поисковой системы Яндекс,
- умение работать со статистикой запросов,
- умение работать со скриншотами и гиперссылками.

II. Для ввода ответов на вопросы номинаций чемпионата конкурсант должен уметь на персональном компьютере:

- вводить найденные ответы в отведенные поля электронной формы системы чемпионата и оценки того обстоятельства, как эти ответы должны быть представлены (внимательное чтение подсказок),
- умение работать в среде системы чемпионата: навигация по тексту номинации, вставка ответов на вопрос, проверка результатов.

Нормативно-правовые акты для пожилых людей

1. Как часто проводится диспансеризация для граждан старше 75 лет?

НПА: Приказ Минздрава России (Министерство здравоохранения РФ) от 27 апреля 2021 г. №404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"

2. Кто имеет право на бесплатные путевки в санатории?

НПА: Федеральный закон от 17.07.1999 N 178-ФЗ (ред. от 29.10.2024) "О государственной социальной помощи"

3. Кто из перечисленных лиц имеет право на бесплатные лекарства по рецепту врача?

НПА: Федеральный закон от 17.07.1999 N 178-ФЗ (ред. от 29.10.2024) "О государственной социальной помощи"; Постановление Правительства РФ от 30 июля 1994 г. N 890 "О государственной поддержке развития медицинской промышленности и улучшении обеспечения населения и учреждений здравоохранения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения"

4. Имеет ли неработающий пенсионер право на бесплатное зубопротезирование?

НПА: Закон г. Москвы от 26 сентября 2018 г. N 19 "О дополнительных мерах поддержки жителей города Москвы в связи с изменениями федерального законодательства в области пенсионного обеспечения"

5. Кто определяет перечень бесплатных медицинских услуг, доступных по ОМС для пенсионеров?

НПА: Федеральный закон "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" от 29.11.2010 N 326-ФЗ; Постановление Правительства РФ от 27.12.2024 N 1940 "О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов"