



Примерное 14 дневное меню

3-й день	2-ой день	3-ий день	4-ый день	5 –ый день	6-ой день	7- день	8-ой день	9-ый день	10-ый день	11- ый день	12- ый день	13-ый день	14- ый день
З А В Т Р А К	Каша пшенная вязкая со сливочным маслом. Какао с молоком Бутерброд с маслом.	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом. Чай с лимоном. Бутерброд с маслом с сыром.	Каша «Дружба» со сливочным маслом. Кофейный напиток Бутербро дс маслом.	Каша гречневая молочная со сливочным маслом. Какао с молоком. Бутерброд с маслом	Суп молочный с вермишел ью. Чай с лимоном. Бутербро дс маслом.	Каша рисовая молочная со сливочным маслом Какао с молоком. Бутерброд с маслом .	Каша геркулесовая вязкая со сливочным маслом. Чай с лимоном. Бутерброд с маслом.	Каша манная со сливочным маслом. Какао с молоком. Бутербро д с маслом	Каша ячневая молочная со сливочным маслом. Чай с лимоном. Бутерброд с маслом.	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом. Чай с лимоном Какао с молоком. Бутерброд с маслом. Бутерброд с маслом.	Каша «Дружба» со сливочным маслом. Чай с лимоном Бутербро д с маслом с сыром	Суп молочный с вермишеляю Кофейный напиток. Бутерброд с маслом	Макароны отварные с сыром. Какао с молоком Бутерброд с маслом
О Б Е д	Салат « Оливье» Суп рыбный. Тефтели с картофел ьном пюре Кисель из фруктов Хлеб	Салат «Винегрет овощной» Лапша домашняя. Капуста тушенная с мясом. Компот из сухофруктов Хлеб	Салат « Фруктовый й» Суп гороховый. Рагу овощной Сок натуральн ый Хлеб.	Салат из моркови и яблок Рассольни к со сметаной Плов из мясо говядины. Компот из кураги Хлеб.	Салат «Винегрет овощной» Суп крестьянс кий. Капуста тушенная с мясом. Кисель из фруктов Хлеб.	Салат « Крабовый» Щи со свежей капустой и картофелем Птица тушенная с картофельн ом пюре. Отвар шиповника Хлеб.	Салат «Оливье» Суп рисовый Рыба отварная с картофельн ом пюре. Сок натуральны й Хлеб.	Салат из моркови и яблок. Лапша Жаркое по домашнему Компот из кураги Хлеб.	Салат «Фруктовый » Борщ со свежей капустой и картофелем Плов из мясо говядины. Кисель из фруктов Хлеб.	Салат «Винегрет овощной» Суп гороховый. Гуляш с рожками. Отвар шиповника. Хлеб	Салат «Свекольный ик» Рассольни к со сметаной Котлеты мясные с картофел ьном пюре Компот из сухофрукт ов Хлеб.	Салат Из моркови и яблок. Щи со свежей капустой и картофелем Тефтели мясные с картофельн ом пюре Кисель из фруктов.	Салат « Оливье Борщ со свежей капустой и картофеле м. Жаркое по домашнему Компот из сухофрукто в. Хлеб.
П О Л Д Н И К	Апельсины Чай с молоком	Конфета. Чай с молоком.	Печенье. Чай с молоком.	Бананы. Чай с молоком	Творог со сметаной Чай с молоком	Конфета Чай с молоком.	Бананы Чай с молоком.	Печенье. Снежок.	Вафли. Чай с молоком.	Яблоки Чай с молоком	Творог со сметаной Чай с молоком	Апельсины. Чай с молоком	Конфета . Чай с молоком